

## 1º ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE DEFENSA PERSONAL 2023 DEFENSA PERSONAL DE LA MUJER

- **Lugar:** Polideportivo de Monzalbarba, C/ Andador de Quinto 4 Monzalbarba, Zaragoza
- **Día:** Domingo 15 enero 2023
- **Horarios:**
  - Entrenamiento: De 9:00 a 11:00 horas.
- **Profesores :**
  - Carlos Alba Alonso
  - José Manuel García Gimeno
- **Contenido:**
  - Movilidad y agresiones simples
  - Agresiones por contacto y seguridad personal
  - Situaciones complejas y de peligro
  - Información sobre el Sistema de Seguimiento Integral en Violencia de Género (VioGén)
- **Vestuario:**
  - Pantalón del GI y camiseta negra
- **Cuota:** 10€ a ingresar en las cuentas de la FAJYDA que figuran al pie de página.  
**Para el acceso será obligatorio presentar copia del justificante de pago**  
**(Los técnicos colegiados están exentos de pago)**

**INSCRIPCIÓN:** Los clubes de la FAJYDA deberán inscribir a sus afiliados a través de la aplicación Web FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones. No se tendrán en cuenta como asistentes a aquellos deportistas que:

- No estén inscritos vía web, con anterioridad al viernes 13 de enero del 2023 a las 13:00h.
- No hayan realizado el ingreso de la cuota en la cuenta de la federación indicada al pie de página antes de la fecha fin de inscripción.

Para esta actividad se deberá rellenar el formulario / autorización tratamiento de datos e imágenes:  
<https://forms.gle/Gr37n3QBJfK1ifMw5>,

- Se deberá estar en posesión de la Licencia Federativa año 2022-23 (RFEJYDA o FAJYDA), con seguro médico.

Vº Bº EL Director de Deportes Asociados



Fdo.- Salvador Pérez Casas

El Presidente

José Ángel Hierro Jarne

-Firmado digitalmente-